Saint-Léon. Taekwondo : sport, gastronomie et convivialité



Des démonstrations très applaudies. Photo DDM, A.P.

Le Club local de taekwondo, a organisé une excellente soirée avec cent vingt convives au Foyer rural. Au menu, entre gastronomie, sport et convivialité, un excellent aligot apprécié de tous, et de superbes démonstrations exécutées par les jeunes (et moins jeunes) adhérents du Club.

Avec une soixantaine de pratiquants, le Club de Saint-Léon fait preuve d'un beau dynamisme. Créé voilà déjà neuf ans, il aligne régulièrement de nombreux sportifs dans les diverses compétitions, avec des résultats particulièrement encourageants. La saison dernière, deux jeunes du Club, Manon et Loïc, ont brillamment décroché leur ceinture noire 1er dan, tandis que Corinne Cougot, ancienne élève du Club et désormais animatrice, ceignait la ceinture noire 2e dan de somnudo.

Pour cette neuvième saison, deux disciplines sont enseignées : le taekwon do et le sonmudo, gymnastique zen coréenne, sur les mêmes horaires que l'année dernière, et avec les mêmes enseignants. Le lundi soir, c'est Bruno Brouard pour un cours de taekwondo pour les enfants de 18 h 30 à 19 h 30, suivi d'une séance pour les adultes de 19 h 45 à 21 heures. Le mercredi, toujours, mais avec Nicolas Cabantous, de 19 heures à 20 h 15 pour les enfants, puis de 20 h 15 à 21 h 30 pour les adultes. Le jeudi enfin, c'est Corinne Cougot qui anime la séance de Sonmudo, de 19 h 30 à 21 heures.