# Et si on consommait AUTREMENT ?

## 3 fois par jour, nous avons tous le pouvoir de changer les choses ; manger bio, local et de saison

A Avignonet-Lauragais, Maxime, jeune maraîcher, produit chaque semaine **des légumes « bio »** (certifié AB) pour des familles du Lauragais, qui lui achètent sa production à l'avance pour la saison à venir (de juin 2011 à janvier 2012). Ensemble, ils se sont regroupés sous la forme d'une **AMAP**.

Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (**AMAP**) est un partenariat entre un groupe de consommateurs et une ferme, basé sur un système de distribution de « paniers » composés des produits de la ferme. C'est un **contrat solidaire**, basé sur un engagement financier des consommateurs, qui payent à l'avance une part de la production sur une période définie par le type de production et le lieu géographique.
Les AMAP sont pour le paysan, le maintien de l'activité agricole par la garantie de revenu, pour le consommateur, des aliments frais, de saison, biologiques, et un prix équitable pour les deux partenaires.

« On est ce qu'on mange »... Devenez un consom'acteur local, rejoignez-nous ! 2 choix de distribution : Nailloux (le mardi) ou Avignonet (le vendredi).

## CONTACT / RENSEIGNEMENTS :

http://amapavignonet31.free.fr

**Tel. : 06 62 29 34 03** (Raphaël)